

1月イベントカレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 中級PowerPoint オンライン可能	12 レジリエンス強化	13	14
15	16	17	18 中級Excel オンライン可能	19	20	21
22	23	24	25 適正検査対策セミナー	26 ポジティブ心理学	27	28
29	30	31	2/ 1	2	3	4

<注意事項>

- 当日の無断欠席はご遠慮願います。欠席される場合は必ず前日までにご連絡ください。
- 感染症対策は実施日の属する期間に大阪府より要請されている事項に準拠します。

Web申込が便利

<https://osaka-jcr.com/>



1/11 中級PowerPoint

- WED
- ①10:30~11:50 講義
 - ②13:00~14:20 講義
 - ③14:30~15:50 講義
 - ④16:00~17:20 演習と質疑

ツールを使って見た目を考える意識を身に付けましょう。

- ①基本操作 ②効率的な操作
- ③プレゼンツール ④課題演習と自由質疑

会場:エル・おおさか 本館3階 セミナールーム

1/12 レジリエンス強化

- THU
(心の弾力性を高めるには)
- ①10:30~11:50
 - ②13:00~14:20
 - ③14:30~15:50

「レジリエンス」とは、ストレスや困難に押しつぶされることのない、こころの弾力性や回復力、復元力を示す言葉。すこし聞いてみませんか？

会場:エル・おおさか 南館4階 会議室A

1/18 中級Excel

- TUE
- ①10:30~11:50 講義
 - ②13:00~14:20 講義
 - ③14:30~15:50 講義
 - ④16:00~17:20 演習と質疑

できる!と思わせるレベルを体験してみましょう。

- ①関数と数式の入力 ②グラフの作成
- ③Excelの便利な機能 ④課題演習と自由質疑

会場:エル・おおさか 本館3階 セミナールーム

1/25 適正検査対策セミナー

- WED
<非言語>
- ①13:00~14:20
 - ②14:30~15:50

実際に問題を解きながら、学習方法をアドバイス。

今回は、『非言語分野(速さ、旅人算、通過算、場合の数、推論、濃度算、仕事算など)』を中心に解説していきます。

会場:エル・おおさか 南館4階 会議室A

1/26 ポジティブ心理学

- THU
- ①10:30~11:50
 - ②13:00~14:20
 - ③14:30~15:50

ポジティブ心理学を通して、こころを整え、こころを強くし、就活やこれからの生活に活かしましょう。

会場:エル・おおさか 南館4階 会議室A

職場見学ツアー ~DAY7/DAY8~

- 定員は受入れ企業によって異なります。

単なる「見学」ではなく、働く職場を知ることができる「職場見学」を!

集合場所・注意事項などはWEBをご確認ください。



■ 参加対象者: 44歳以下で就職活動中またはこれから活動をされる方

● 同日複数コマのイベントは、各時間で内容が異なりますのでご注意ください。

大阪若年者地域連携事業事務局
(実施団体) 株式会社東京リーガルマインド

【事業連携】大阪府商工労働部

〒540-0031 大阪府大阪市中央区北浜東 3-14

OSAKAしごとフィールド (エル・おおさか本館 3F)

TEL: 06-6949-8122 受付: 平日9:00~17:30 (土・日・祝休み)

E-mail: osaka-jcr@lec-jp.com Web: <https://osaka-jcr.com/>

